

# మన సమాజం

తెలుగు డిజిటల్ దిన పత్రిక

Truth towards the Society

చైర్మన్ : పార్వతి సురేష్ కుమార్

ఎడిటర్ : పార్వతి రాజేష్ కుమార్

సంపుటి : 02

సంచిక : 90

గురువారం 6-08-2026

పేజీలు : 4

లివెన్‌వర్క్స్ కావాలిను

మన సమాజం  
Truth towards the Society

మన సమాజం తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రికలో

నిఖార్సేన జర్నలిస్టుగా నిలబడాలనుకుంటున్నారా?

అన్ని తరహా వార్తలు, కథనాలు ఎలాంటి ఆంక్షలు లేకుండా

రాయాలని కోరుకుంటున్నారా?

తెలంగాణ వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలు, మండలాలల్లో

ఏనిచేసేందుకు నిలేఖరులు కావాలిను...

మీ కలాలకు ఏడుమి పెట్టండి.

సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు

9989788438, 9505485656.

## అధికారుల బదిలీ..

# సీఎం విచక్షణాధికారం

## చట్టానికి లోబడే డీసీపీ బదిలీ జరిగింది..

పనిలేని నాయకులే విమర్శలు చేస్తున్నారు

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యలు

తుమ్మిడిపాట్లీ ఎత్తు పెంపులకు అనుమతులు ఇప్పించండి..

పెంపుతో మహారాష్ట్రలో ముంపు ప్రభావం పెద్దగా ఉండదు

మహారాష్ట్రతో సమావేశం ఏర్పాటు చేయండి

జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్‌కు సీఎం వినతి

పాలమూరు, సీతమ్మస్వాగర్, డిండికి పర్యావరణ అనుమతులివ్వండి

కేంద్ర మంత్రి భూపేందర్‌కు రేవంత్ విజ్ఞప్తి



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 5  
ప్రధాని నరేంద్రమోదీని, ఆయన తల్లిని సోషల్ మీడియాలో అసభ్యకరంగా దూషించిన ఘటనలపై బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో ఒక్క కేసెనా నమోదు చేశారా? అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కానీ, తెలంగాణలో తాము కేసు పెట్టామని తెలిపారు. బుధవారం ఢిల్లీలో కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్‌ను ఆయన కార్యాలయంలో కలిసి బయటికి వస్తుండగా.. మీడియా అడిగిన ప్రశ్నలకు రేవంత్‌రెడ్డి బదులిచ్చారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీపై అనుచిత వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో తెలంగాణలో కేసు నమోదు చేసిన డీసీపీని బదిలీ చేయడంపై స్పందిస్తూ.. తమ ప్రభుత్వం చట్టానికి లోబడే ముందుకెళ్తున్నారని చెప్పారు. వచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగానే పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి చర్యలు తీసుకున్నారని పేర్కొన్నారు. అధికారులను బదిలీ చేయడమనేది ముఖ్యమంత్రికి ఉన్న విచక్షణాధికారమని, అది రాజ్యాంగం కల్పించిన బాధ్యతల్లో ఒకటని అన్నారు. అయితే,

ఈ కేసు వ్యవహారంలో ఒక డీఎస్పీ బదిలీపై ఢిల్లీలో ఉన్న కొందరు పనిపాట లేని నాయకులు విమర్శలు చేస్తున్నారని సీఎం మండిపడ్డారు. విద్యార్థులను, ఇతర పార్టీల నాయకులను బీజేపీ నేతలు అత్యంత అసభ్యకరమైన, పరుష పదజాలంతో దూషిస్తున్నారని తప్పుబట్టారు. మరోవైపు ప్రాణహిత నడిపై తుమ్మిడిపాట్లీ బ్యారేజీ ఎత్తు పెంపునకు మహారాష్ట్ర నుంచి అనుమతులు ఇప్పించాలని కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్‌కు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. బ్యారేజీ ఎత్తు పెంపుతో మహారాష్ట్రలో ముంపు ప్రభావం పెద్దగా ఉండదని తెలిపారు. బుధవారం కేంద్రమంత్రితో ఆయన కార్యాలయంలో రాష్ట్ర సీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డితో కలిసి రేవంత్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తుమ్మిడిపాట్లీ ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యం, ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు కోరుతూ ప్రధానమంత్రికి తాను రాసిన లేఖ, దానికి ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం నుండి బిజినెస్ రేఖ విషయాన్ని

సీఎం ప్రస్తావించారు. తుమ్మిడిపాట్లీ వద్ద 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి గతంలోనే తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర మధ్య ఒప్పందం కుదిరిన విషయాన్ని కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ వద్ద సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి గుర్తు చేశారు. 148 మీటర్ల నుంచి 152 మీటర్ల వరకు ఎత్తుతో బ్యారేజీ నిర్మించే అంశంపై పుణెలోని సెంట్రల్ వాటర్ అండ్ పవర్ రీసెర్చ్ సెంటర్(సీడబ్ల్యూపీఆర్‌ఎస్) అధ్యయనం చేసిందని తెలిపారు. ఈ అధ్యయనం ప్రకారం.. 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మించినా, 152 మీటర్ల ఎత్తులో నిర్మించినా ముంపులో పెద్దగా తేడా ఉండదని స్పష్టమైపట్ట వివరించారు. పైగా, ముంపులోనూ 60 శాతం నదీ గర్భం (0వర్ డెప్త్)లోనే ఉంటుందన్నారు. 148 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణం చేపడితే.. గ్రావిటీ ద్వారా కావాల్సినంత నీరు సరఫరా చేయలేమని, అందుకే 150 నుంచి 152 మీటర్ల ఎత్తులో బ్యారేజీ నిర్మాణానికి మహారాష్ట్రను ఒప్పించాలని కేంద్రమంత్రిని కోరారు.

## హరీశ్.. కాళేశ్వరం ముడుపుల్లో నీ వాటా ఎంతో చెప్పు

కట్టుకథలతో బట్ట కాల్చి మీద వేయడం మానేయ్..

ఏవీ ప్రాజెక్టులకు పరోక్ష మద్దతు ఇచ్చిందే మీరు : మంత్రి ఉత్తమ్

హైదరాబాద్, ఢిల్లీ, ఆగస్టు 5  
కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి ఏవీ కాంట్రాక్టర్ల నుంచి అందుకున్న రూ.1,400 కోట్ల ముద్రపుల్లో తన వాటా ఎంతో హరీశ్‌రావు బయటపెట్టాలని నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఇకనైన కట్టు కథలతో బట్ట కాల్చి మీద వేయడం మానేయాలని హరీశ్‌రావుకు ఒక ప్రకటనలో హితవు పలికారు. రూ.లక్ష కోట్లు పెట్టి కట్టిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిండా ముంచి సిగ్గు లేకుండా రాజకీయాలు చేస్తావా? అంటూ మండిపడ్డారు. తొమ్మిదిన్నేంట్ల అధికారంలో ఉండి తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల ప్రయోజనాలను ఏనాడూ పట్టించుకోని బీఆర్ఎస్ నేతలు, అధికారం కోల్పోవడం కడుపు మంటతో మొసలి కన్నీరు కారుస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గత 12 ఏళ్లుగా ప్రతి బోర్డు సమావేశంలో ఏవీ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను వ్యతిరేకిస్తూనే ఉందని, అందులో కొత్త విషయం ఏమీ లేదన్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు ఏవీ ప్రాజెక్టులకు పరోక్షంగా మద్దతు ఇచ్చి, ఇప్పుడు తమపై విమర్శలు చేయడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. తొమ్మిదిన్నరేళ్లు పాలించిన బీఆర్ఎస్ ఏనాడూ



తెలంగాణ ప్రయోజనాలు కాపాడలేదని విమర్శించారు. రాయలసీమ ఎత్తిపోతల పథకం, పోలవరం-బనకచర్ల ప్రాజెక్టు వసూలు, పట్టిసీమ పూర్వయింది బీఆర్ఎస్ హయాంలో కాదా? అని ప్రశ్నించారు. “తెలంగాణలో మట్టి అధికారంలోకి రాలేమని తెలిసి, ఏవీతో కుమ్మక్కయి నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్టును వివాదం చేసింది మీరు కాదా?” అని నిలదీశారు. ఈ నెల 18నగోదావరి బోర్డు అసెంబ్లీలో ఉంచిన అంశాలు కొత్తవేమీ కాదన్నారు.

## ధిల్లీ దేంజర్.. కుట్రల్లో చిక్కుకోవద్దు ఎన్‌డీఏ ఎంపీలకు ప్రధాని మోదీ జాగ్రత్తలు



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 5:  
దేశ రాజధాని గురించి ఎన్‌డీఏ రాజ్యసభ ఎంపీలకు ప్రధాని మోదీ జాగ్రత్తలు

చెప్పారు. ఢిల్లీ ప్రమాదకర ప్రదేశమన్నారు. లూటీయన్స్ జోన్‌లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని.. కుతంత్రాల వలలో చిక్కుకో వద్దని సూచించారు. ఎవరిని కలుస్తున్నారో, ఎక్కడ కలుస్తున్నారో మెలకువతో వ్యవహరించాలన్నారు. బుధ వారం ఉదయం 37 మంది ఎన్‌డీఏ రాజ్యసభ ఎంపీలతో ఆయన అల్పాహార విందు సమావేశం ఏర్పాటుచేశారు. గంట పాటు భేటీ సాగింది. ఎంపీ లెటర్‌పాడ్ దుర్వినియోగం కాకుండా చూసుకోవాలని ప్రధాని వారికి సూచించారు.

## 6 అర్బన్ అథారిటీల్లో అద్భుత ప్రగతి జరగాలి

సీఎం చంద్రబాబు

సూక్ష్మ ప్రణాళికలకు రూపకల్పన

సీఆర్‌డెడ్‌కు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టు పూర్తి

విశాఖ బే నీటిదీ కీలక పాత్ర

పట్టణాభివృద్ధి పనులు పెద్దఎత్తున జరగాలి

ఈస్ట్-వెస్ట్ కనెక్టివిటీపై ప్రత్యేక దృష్టి

కాకినాడ, విశాఖలతో పశ్చిమ భారత

ప్రాంతాలను అనుసంధానించాలి: సీఎం

అమరావతి, ఆగస్టు 5:  
ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చేలా విశాఖపట్నం ఎకనమిక్ రీజియన్ (వీఈఆర్) సమగ్రాభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. దీని పరిధిలోని అన్ని ప్రాంతాలను, అన్ని రంగాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ పూర్తిస్థాయి అభివృద్ధికి సూక్ష్మ ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు. ఈ ప్రణాళికల్లో విద్యాసంస్థలను, విశ్వవిద్యాలయాలను కూడా కలుపుకొని ముందుకెళ్లాలని.. ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. విశాఖ రీజియన్ పరిధిలో కొత్త ప్రాజెక్టు.. సీఆర్‌డెడ్ రీ-క్లసిఫికేషన్, వైజాగ్ బే నీటి, బే-సీటీ అథారిటీ ఏర్పాటు తదితర అభివృద్ధి ప్రణాళికలపై బుధవారం ఆయన ఉండవల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో సమీక్షించారు. ఈస్ట్ టూ వెస్ట్ కనెక్టివిటీపై ఇప్పుడు జాతీయ స్థాయిలో చర్చ జరుగుతోందని.. ఇదీవల ప్రధాని మోదీ కూడా ఇదే అంశాన్ని ప్రస్తావించారని గుర్తుచేశారు. వీఈఆర్ పరిధిలో రూ.9.50 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు రావడానికి అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. ప్రైవేటు రంగం నుంచి 5.3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు రానున్నట్లు చెప్పారు. అయితే



రూ.3.50 నుంచి రూ.4 లక్షల కోట్ల వరకు ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టుల కోసం ఖర్చుచేయాల్సి వస్తుందని ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఇప్పటికే గూగుల్ ఏబి డేటా సెంటర్, ఆర్మిలర్ మిక్సర్-నిప్పర్ స్ట్రీట్ స్వాంట్ తదితర భారీ పరిశ్రమలు విశాఖ వచ్చాయని ప్రస్తావించారు. విశాఖలో ఐటీ, డేటా సెంటర్లు సహా వివిధ రంగాలకు చెందిన ఎకో సిస్టం ఏర్పాటైందని, దీనికనుగుణంగా వీఈఆర్ డెవలప్‌మెంట్ ప్లాన్‌ను సిద్ధం చేస్తున్నామని తెలిపారు.

వైజాగ్ బే నీటిదీ కీలక పాత్ర

వీఈఆర్ ప్రాజెక్టులో వైజాగ్ బే నీటిదీ కీలక పాత్ర అని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. దీని ద్వారా పెద్దఎత్తున పట్టణాభివృద్ధి పనులు జరగాలని, ఇందుకోసం వివిధ పథకాల నిధులను కన్వర్ట్ చేసి ఈ ప్రాజెక్టు కోసం వినియోగించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. కేంద్ర నిధులను మరింతగా రాబట్టడంపైనా దృష్టి

సారించాలన్నారు. వీఈఆర్ పరిధిలో ఉన్న 6 అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీల్లో అద్భుతమైన అభివృద్ధి జరగాలని సీఎం సూచించారు. ‘శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని మూలపేట పోర్టు మొదలుకుని రాజమహేంద్రవరంలోని అఖండ గోదావరి ప్రాజెక్టు వరకు ప్రతి టూరిస్టు స్పాట్‌తో సహా ప్రతి గోదావరి అభివృద్ధి చేసేలా.. పెట్టుబడులు వచ్చేలా చేయడంతోపాటు అవసరమైన మేరకు ఎక్స్‌పీరియన్స్ జోన్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. వివిధ ప్రాజెక్టులను అనుసంధానిస్తూ వీఈఆర్ ప్రగతి కొనసాగాలి. పెట్టుబడుల సాధన ద్వారా వివిధ రంగాల్లో ఉద్యోగాలను కల్పించే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలి. స్థానిక యువతలో స్పెర్ట్ పెంపొందించాలి. ఇందులో భాగంగా వీవీపీ ప్రాజెక్టులను అమల్లోకి తేవడంతోపాటు.. వాటికి వయబిలి గ్రాంట్ ఫండ్ (వీఈఎఫ్) స్కీం అమలును పరిశీలించాలి.

## ద్రోహతో ‘ఎమర్జెన్సీ’ అంచనా!

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 5  
రాష్ట్రంలో పోలీసు శాఖ అత్యవసర సేవలు ఇవ్వక మరింత వేగంగా అందనున్నాయి. భవిష్యత్తులో అత్యవసర పరిస్థితులను తెలుసుకునేందుకు డ్రోన్లను ఏరియల్ ఫస్ట్ రెస్పాండర్లుగా వినియోగించే వ్యవస్థను తీసుకొస్తున్నట్లు డిజిపీ సీఎ్ ఆనంద్ తెలిపారు. కృత్రిమ మేధ అధారంగా తదుపరి తరం డయల్-112 అత్యవసర సేవల వేదికను బుధవారం ఆయన ప్రారంభించారు. పోలీసు, అగ్నిమాపక, అంబులెన్స్, మహిళా భద్రత, విపత్తు నిర్వహణ, విద్యుత్ వంటి అన్ని అత్యవసర సేవలను ఒకే జాతీయ నంబరు 112తో అనుసంధానించారు. ఇప్పటి వరకు అత్యవసర సేవల కు వేర్వేరుగా నంబర్లు

ఉన్నాయని, వాటన్నింటినీ డయల్ 112 కిందకు తీసుకొచ్చామని డిజిపీ ప్రకటించారు. డయల్ 112 పనితీరును ఆయన స్వయంగా పరిశీలించారు. అదే సమయంలో బంజారాహిల్స్‌లో రోడ్ ప్రవాదం జరిగిందని ఒక మహిళ ఫోన్ చేయడంతో వెంటనే స్పందించిన డయల్ 112 సిబ్బంది స్థానిక పోలీసులను అప్రమత్తం చేస్తూ ఆ ప్రాంతానికి డ్రోన్‌ను పంపడాన్ని డిజిపీ గమనించారు. పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి వెళ్లేలోపే డ్రోన్ ద్వారా ఘటనా స్థలంలోని పరిస్థితులు, ఎలాంటి సేవలు అవసరమనే దృశ్యాలను స్థానిక పోలీసులు, ఇటు కంట్రోల్‌రూంలోని సిబ్బంది గమనించి తగు సూచనలు ఇవ్వడా

న్ని సీఎ్ ఆనంద్ పాటు పోలీసు ఉన్నతాధికారులు ఆసక్తిగా తీలించారు.



# వేంపేట్ గ్రామంలో జీపీడీపీ గ్రామసభ ఘనంగా నిర్వహణ

వర్షాకాల జాగ్రత్తలు, సైబర్ నేరాల నివారణ, పరిశుభ్రతపై ప్రజలకు అవగాహన



**మెట్ పల్లి ఆగస్టు 05**  
మెట్ పల్లి మండలం వేంపేట్ గ్రామంలో బుధవారం జీపీడీపీ (గ్రామ పంచాయతీ అభివృద్ధి ప్రణాళిక) గ్రామసభను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండల ఎంపీడీవో, మెట్ పల్లి ఎస్సై కిరణ్ కుమార్, వ్యవసాయ శాఖ ఏఈఓ మమత, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు, గ్రామ వైద్యులు డా. నాగార్జున ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. గ్రామ మహిళలు, రైతులు, గ్రామ ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. మండల ఎంపీడీవో మాట్లాడుతూ గ్రామాభివృద్ధిలో ప్రజల భాగస్వామ్యం కీలకమని పేర్కొన్నారు. జలసిరి కార్యక్రమం, గ్రామ పరిశుభ్రత, చెత్తను నాలుగు రకాలుగా వేరు చేసి నిర్వహించాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. వర్షాకాలంలో దోమల నివారణకు ప్రతి ఇంటి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. మెట్ పల్లి ఎస్సై కిరణ్ కుమార్ సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే అసర్థాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అలాగే గ్రామంలో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు, వాటి పర్యవేక్షణ వల్ల కలిగే



ప్రయోజనాలను వివరించారు. వ్యవసాయ శాఖ ఏఈఓ మమ త రైతులకు వ్యవసాయ సంబంధిత సూచనలు అందించగా, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు విద్యుత్ సేవలకు సంబంధించిన సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటామని తెలిపారు. గ్రామ వైద్యులు డా. నాగార్జున వర్షాకాలంలో వ్యాపించే వ్యాధుల నివారణ, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, ఆరోగ్య పరిరక్షణపై ప్రజలకు సూచనలు చేశారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ గోరుమంతుల ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ గ్రామస్థులందరూ గ్రామసభలను సద్వినియోగం చేసుకొని తమ సమస్యలను సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి గ్రామ పంచాయతీ పాలకవర్గం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ అల్లూరి సురేందర్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు చంద్రచారి, దశకంఠ రాజు, జిల్లా శ్రీనివాస్ యాదవ్, నల్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి, గోరుమంతుల రఘు, మగిడి శైలజ, బిక్కినోని బిరుకుల మౌనిక తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అర్బులకు కాకుండా అనర్బులకు, కాంగ్రెస్ విధేయులకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇడ్ల కేటాయింపు

బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి ధ్వజం



**కవీసగర్ ఆగస్టు 05**  
హుజూరాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇడ్ల కేటాయింపుల్లో పెద్దఎత్తున అవినీతి, అక్రమాలు చోటుచేసుకున్నాయని, కాంగ్రెస్ విధేయు లకే ఇళ్లు మంజూరు చేశారని భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాడి కృష్ణారెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. బుధ వారం రోజున బిజెపి హుజూరాబాద్ మున్సిపల్ ఫ్లోర్ , కౌన్సిల్ లమీటింగ్ జరిగింది . ఈ

సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ మున్సిపాలిటీ పాలన అవినీతికి అడ్డాగా మారిందని మండిపడ్డారు.నిజమైన నిరుపేదలు, అర్జునైన లబ్ధిదారులను పక్కనబెట్టి, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఇళ్లను కేటాయించడంపై ఆయన తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. అర్జునైన పేదల హక్కులను కాలరాస్తూ, కేవలం అనర్బులకు అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి విధేయులుగా ఉన్నవారికే డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు పంపిణీ చేశారని ఆరోపించారు.పేద ప్రజలకు చెందాల్సిన ఇళ్లను అన్యాయాక్రంతం చేస్తున్న అధికారుల తీరుపై బీజేపీ చూస్తూ ఊరుకోదని, త్వరలోనే బాధితులకు మద్దతుగా పెద్దఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టి సమరశంఖం పూరిస్తామని హెచ్చరించారు. అర్జునైన ప్రతీ ఒక్కరికీ ఇండ్లు వచ్చే వరకు పోరాటం ఆపేదిలేదని ఆయన హెచ్చరించారు.కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీ చైర్ పర్సన్ కనుమల విజయ బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షులు తుర్కాటి రాజు హుజూరాబాద్ బిజెపి కౌన్సిలర్లు కొలుగురి సుమలత దామెర అనూష అనురాగ్ పంజాల మనోజ్ కొండ ప్రశాంతి మంచి కట్ల మురళి దామర అనురాగ్ రోహిత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మీ ముక్కు వాసన చూసే శక్తిని కోల్పోయిందా..? అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించండి..!

సీజన్లు మారినప్పుడు లేదా వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు, మరీ చల్లని పదార్థాలను తీసుకున్నప్పుడు సహజంగానే చాలా మందికి దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే దగ్గు, జలుబు ఉంటే చాలా వరకు మన ముక్కు కూడా సరిగ్గా పనిచేయదు. వాసన చూసే శక్తిని కోల్పోతుంది. దీంతో ఆహారాలను తినాలనిపించదు. వాటి వాసన తెలియక వాటి రుచిని అస్వాదించలేకపోతాం. అయితే దగ్గు, జలుబు లేకపోయినా కొందరికి ముక్కు వాసనను చూసే శక్తిని కోల్పోతుంది. కరోనా సమయంలో చాలా మంది ఇలాంటి సమస్యను ఎదుర్కొన్నారు. కానీ ఇప్పుడు కూడా ఇలాంటి సమస్య అనేక మందికి వస్తోంది. అయితే దీన్నే వైద్య పరిభాషలో అనోస్మియా అంటారు. ముక్కు తాత్కాలికంగా వాసన చూసే శక్తిని కోల్పోవడాన్నే అనోస్మియా అని వ్యవహరిస్తారు. అయితే ఈ సమస్యకు ఇంగ్లీష్ మెడిసిన్ ను వాడాల్సిన పనిలేదు. పలు ఇంటి చిట్కాలను పాటిస్తే ఈ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.నాలుగు లేదా ఐదు వెల్లుల్లి రెబ్బలను తీసుకుని వాటిని ఒక కప్పు నీటిలో వేసి మరిగించాలి. 2 నిమిషాల పాటు నీటిని మరిగించాక అందులో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని గోరు వెచ్చగా ఉండగానే తాగేయాలి. దీన్ని రోజుకు 2 సార్లు తాగాలి. దీంతో ముక్కుకు వాసన చూసే శక్తి తిరిగి వస్తుంది. అలాగే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక నిమ్మకాయను పూర్తిగా పిండి అందులో కొద్దిగా తేనె కలిపి రోజుకు 2 సార్లు తాగాలి. దీని వల్ల కూడా ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు.



అదేవిధంగా ఆముదాన్ని కొద్దిగా వేడి చేసి దాన్ని ఒక్క చుక్క మోతాదులో రెండు నాసికా రంధ్రాల్లోనూ వేయాలి. రాత్రి పూట ఇలా చేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే తిరిగి అన్నింటినీ వాసన చూడగలుగుతారు.ఈ సమస్యను తగ్గించేందుకు పుదీనా ఆకులు కూడా బాగానే పనిచేస్తాయి. ఇందుకు గాను పది లేదా పదిహేను పుదీనా ఆకులను తీసుకుని వాటిని ఒక కప్పు నీటిలో వేసి మరిగించాలి. తరువాత ఆ మిశ్రమంలో కొద్దిగా తేనె కలిపి తాగాలి. దీన్ని రోజుకు 2 సార్లు తాగాలి. ఇలా చేస్తుంటే ముక్కు తిరిగి వాసన చూసే శక్తిని పొందుతుంది. అలాగే అల్లం కూడా ఈ సమస్యకు పనిచేస్తుంది. ఒక అల్లం ముక్కును తీసుకుని దాన్ని నీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఆ నీటిని కప్పు మోతాదులో రోజుకు 2 సార్లు తాగాలి. కోల్పోయిన వాసన శక్తి తిరిగి వస్తుంది. అలాగే వామ గింజలను నీటిలో వేసి మరిగించి రోజుకు 2 సార్లు

తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ముక్కు కోల్పోయిన వాసన శక్తిని తిరిగి రప్పించేందుకు జీలకర్ర కూడా అదుతంగానే పనిచేస్తుంది జీలకర్రను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను రోజుకు 2 సార్లు ఒక కప్పు మోతాదులో సేవిస్తుందాలి. దీంతో ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. పలు ఆహారాలను తీసుకుంటున్నా కూడా ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఉసిరికాయలను రోజుకు ఒకటి చొప్పున తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. స్త్రాబెర్రీలు, నారింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, చియా సీడ్స్, అవిసె గింజలు వంటి వాటిని తింటుంటే ఈ సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే ముక్కు కోల్పోయిన వాసన శక్తిని తిరిగి పొందవచ్చు. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

## అసలు రాగి (కాపర్) మన శరీరానికి ఎందుకు అవసరం..? ఏయే ఆహారాలను తినాలి..?

మన శరీరానికి కావల్సిన మినరల్స్ అనగానే ముందుగా మనకు క్యాల్షియం, పొటాషియం వంటివి గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే అన్ని రకాల మినరల్స్ మనకు అవసరమే. ఒకటి ఎక్కువ కాదు, ఒకటి తక్కువ కాదు, అన్నింటినీ మనం సమానంగా లభించేలా చూసుకోవాలి. ఈ క్రమంలోనే కాపర్ ను కూడా మనం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కాపర్ అంటే రాగి పాత్రలో నీటిని పోసి తాగితే చాలని, రాగి లభిస్తుందని అనుకుంటారు. అయితే అది వాస్తవమే అయినప్పటికీ అలా లభించే రాగి చాలా స్వల్ప పరిమాణంలో ఉంటుంది. కనుక రాగి మనకు సరిపోయినంతగా లభించేలా చూసుకోవాలి. అందుకు గాను మనకు పలు ఆహారాలు దోహదం చేస్తాయి. రాగి ఉండే ఆహారాలను తరచూ తీసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధులను నయం చేసేందుకు కూడా రాగి మనకు ఉపయోగపడుతుంది. ఇది మనకు చాలా సులభంగా లభిస్తుంది.

**తినాల్సిన ఆహారాలు..**  
ఆలుగడ్డలు, చిలగడ దుంపలు, గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, చియా సీడ్స్, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, పిస్తా, వాల్ నట్స్, డార్క్ చాకోలెట్, మటన్ లివర్, ఆల్మిప్పలు, పుట్ట గొడుగులు, నువ్వులు, రొయ్యలు తదితర ఆహారాలను తరచూ తీసుకోవడం ద్వారా మనకు రాగి లభిస్తుంది. ఇక రాగి మనకు వయస్సును బట్టి అవసరం అవుతుంది. 19 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి అయితే రాగి రోజుకు 900 మైక్రోగ్రాముల మోతాదులో అవసరం అవుతుంది. గౌరీలకు 1000 మైక్రోగ్రాములు, పాలిచ్చే తల్లులకు రోజుకు 1300 మైక్రోగ్రాముల మోతాదులో కాపర్ కావల్సి ఉంటుంది. ఆయా ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా రాగి మనకు తగినంతగా లభించేలా చూసుకోవచ్చు. అయితే రాగి మన శరీరంలో ఏం చేస్తుంది, ఇది మనకు ఎందుకు అవసరం అవుతుంది.. అనే విషయాలు చాలా మందికి తెలియవు. వీటిని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు.

**రాగి వల్ల కలిగే లాభాలు..**  
మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక మినరల్స్ లో రాగి ఒకటి. ఇది అనేక జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు దోహదం చేస్తుంది. పలు వ్యాధులు రాకుండా చూస్తుంది. రాగి వల్ల మన శరీరానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రాగి ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే మెదడు యాక్టివ్ గా పనిచేస్తుంది. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. పిల్లలు అయితే చదువుల్లో రాణిస్తారు. తెలివితేటలు పెరుగుతాయి. రాగి ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే పెద్దలు మతిమరుపు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా వృద్ధులకు అల్జీమర్స్ రాకుండా ఉంటుంది. అలాగే రాగి వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. బద్ధకం ఉండదు.

**క్యాన్సర్లు రాకుండా..**  
రాగి వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీని వల్ల దగ్గు, జలుబు వంటి సీజనల్ వ్యాధులను తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే రోగాలు, ఇనాక్షిస్సు సైతం తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. అలాగే చర్మ సమస్యలు, ఇనాక్షిస్సును తగ్గించుకోవచ్చు. రాగి వల్ల శరీరంలోని ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ తొలగించబడతాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే చర్మం సంరక్షించబడుతుంది. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు, మొటిమలు తగ్గిపోతాయి. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానుతాయి. కనుక రాగి ఉండే ఆహారాలను మనం రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

## రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోతున్నాయా..?

**అలా ఎందుకు జరుగుతుంది.. తగ్గించాలంటే ఏం చేయాలి..?**  
వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ చేసినప్పుడు, ఆటలు ఆడే సమయంలో, ఇంకా ఇతర సందరాల్లో కొందరికి అప్పుడప్పుడు కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోతుంటాయి. కండరాల్లో అనూహ్యంగా వచ్చే కదలికల వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. అయితే కాసేపటికి సమస్య తగ్గుతుంది. కానీ కొందరికి నిద్రలో ఇలా జరుగుతుంది. ఈ సమస్య అంత సులభంగా తగ్గిది కాదు. ఇలా కొందరికి రోజూ జరుగుతుంది. దీంతో బాధతో విలవిలలా డిపోతారు. అయితే ఇలా రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోవడాన్ని వైద్య పరిభాషలో %చీలివేబిటీయూత్రి్ అవస్త జట్టుఎజూం% అంటారు. ఇలా రాత్రి పూట జరగడం వల్ల చాలా మందికి నిద్రకు ఆటంకం కలుగుతుంది. కాసేపు నొప్పి తీవ్రంగా ఉండి మళ్లీ దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది. అయితే కొందరికి కాలి పిక్కలు మాత్రమే కాకుండా పాదాలు, తొడల్లోనూ ఇలా జరుగు తుంది. ఇక ఈ సమస్య వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి.

**యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారిలోనూ..**  
కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోయి నప్పుడు సాధారణంగా ఆ ప్రదేశంలో ఉండే కండరాలు ముడుచుకుపోతాయి. దీంతో కాసేపు నొప్పి తీవ్రంగా ఉంటుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడగానే నొప్పి తగ్గుతుంది. అలాగే ఈ నొప్పి వచ్చినప్పుడు కొన్ని సార్లు పాదాలు లేదా కాళ్లు, వేళ్లు వంకర తిరిగినట్లు అవుతాయి. దీంతో తీవ్ర భయాందోళనలకు గురవుతారు. కొందరికి కేవలం కాలి వేళ్లకు మాత్రమే ఇలా జరుగుతుంది. కండరాలు పట్టేసినప్పుడు సహజంగానే నొప్పి సుమారుగా 5 నుంచి 10 నిమిషాల వరకు ఉంటుంది. తరువాత దానంతట అదే తగ్గుతుంది. కానీ కొందరికి ఈ సమస్య రోజూ రాత్రి ఉత్పన్నం అవుతూనే ఉంటుంది. అలాగే కొందరికి పగటి పూట కూడా ఇలా జరుగుతుంది. అయితే ఈ సమస్య ఒక్కప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారిలోనే ఎక్కువగా వచ్చేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా ఈ సమస్యతో సతమతం అవుతున్నారు. ఫెరిఫెరల్ న్యూరోపతి, పార్సిస్సన్స్, లివర్ వ్యాధులు, కిడ్నీ జబ్బులు, రక్త నాళాల్లో క్లాట్స్ ఏర్పడడం, వెరికోస్ వీన్స్ ఉన్నవారికి సాధారణంగా ఈ సమస్య వస్తుంది. వారికి తరచూ కండరాలు పట్టేస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట ఇలా ఎక్కువగా జరుగుతుంది. రాత్రి పూట కాలి పిక్కలు ఎక్కువగా పట్టుకుపోతుంటాయి. రక్త నాళాల్లో రక్త సరఫరా సరిగ్గా జరగకపోవడం, కండరాలు కుచించుకుపోవడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. అయితే ఆయా వ్యాధులు ఉన్నవారిలోపాటు డైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారిలో, మెగ్నీషి యం లోపం ఉన్నవారిలోనూ ఇలాగే జరుగుతుంది. కనుక ఎవరికైనా ఇలా జరుగు తుంటే డాక్టర్ ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.



# గర్వంగా చెప్పుకోలేని ఎన్నో సినిమాల్లో నటించా..

హాట్ టాపిక్ గా సమంత కామెంట్స్



టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత బ్రెటిల్ రోల్ లో నటిస్తున్న చిత్రం 'మా ఇంటి బంగారం'. నందినీ రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ మూవీ నుంచి ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన టీజర్ ప్రేక్షకులను ఇంప్రెస్ చేస్తూ మిలియన్ల సంఖ్యలో వ్యూస్ రాబడుతోంది. ఈ చిత్రం జూన్ 19న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా సమంత తన కెరీర్ గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. తాను గర్వంగా చెప్పుకోలేని ఎన్నో సినిమాల్లో నటించానని సామ్. చాలా తక్కువ టైంలోనే ప్రజలు నన్ను ఎంతగానో అదరించారు.. ఉత్సాహంగా నా పేరును కేకలు వేస్తూ పిలవడం, నా సినిమాల కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూడటం మొదలుపెట్టారు. ఇదంగా చూసి నేను ఆశ్చర్యపోయాను. ఆ స్టారడమ్ అనే మాయలో మునిగిపోయానని చెప్పింది సమంత. అంతేకాదు మీడియా నా గురించి రాస్తోంది. ఏడాదికి నేను ఎన్ని సినిమాల్లో

నటించాననే విషయాలపైనే ఎక్కువ ఆసక్తి చూపించే దానిని అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. హిట్ సినిమాలు, బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాలను అందిస్తున్నప్పటికీ తాను అసలు సినిమాకు ఏం ఇస్తున్నానని ఎప్పుడూ కూడా ఆలోచించలేదని చెప్పింది. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. ఓ వైపు గృహిణిగా, మరోవైపు వీరవనిత లాగే ఉగ్రరూపం చూపిస్తూ సాగుతున్న బ్రెలిర్ సినిమాలో సామ్ ను సరికొత్తగా చూపించబోతున్నట్టు చెప్పకనే చెబుతోంది. పెళ్లి అయిన అనంతరం పల్లెటూరికి కోడలిగా వెళ్లిన సమంతకి అక్కడ ఎదురైన సంఘటనలు ఏంటి.. తన గతం ఏంటి అనేది ఈ సినిమా కథ అని తెలుస్తుంది. ప్రముఖ దర్శకుడు సమంత భర్త రాజ్ నిడిమోర్ ఈ కథను రాయాడు.. సమంత సొంత నిర్మాణ సంస్థ ట్రాలాలా పిక్చర్స్ దీనిని నిర్మిస్తోంది. సంతోష్ నారాయణన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.

## గ్లామర్ కు గుడ్ బై , యాక్టర్ మోడ్ లో కాజల్ అగర్వాల్ .. అమ్మడి స్పీడ్ మాములుగా లేదుగా..!

టాలీవుడ్ చందమామ కాజల్ అగర్వాల్ తన కెరీర్ లో కొత్త అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. రెండు దశాబ్దాలుగా దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో స్టార్ హీరోయిన్ గా కొనసాగుతున్న కాజల్, ఇప్పుడు తన సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో పూర్తిగా భిన్నమైన పాత్రలపై దృష్టి సారిస్తోంది. గ్లామర్ రోల్స్ కు దూరంగా ఉంటూ, కథకు ప్రాధాన్యత ఉన్న పవర్ ఫుల్ క్యారెక్టర్స్ ను ఎంపిక చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే కాజల్ అగర్వాల్ తొలిసారి ఓటీటీ ప్రపంచంలో అడుగుపెట్టబోతోంది. 'స్వామి రాం' ఫేమ్ దర్శకుడు సుధీర్ వర్మ తెరకెక్కిస్తున్న 'విశాఖ' వెబ్ సీరీస్ లో ఆమె ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తోంది. ఇప్పటికే మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సీరీస్ పై ఇండస్ట్రీలో మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. 'విశాఖ'లో కాజల్

పాత ఈ సీరీస్ కు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుందని సమాచారం. ఒకవైపు సాధారణ గృహిణిగా కనిపించే ఆమె పాత్ర, మరోవైపు అండర్ వర్ల్డ్ ప్రపంచాన్ని శాసించే లేడీ దాన్ గా మారడం కథలో కీలక మలుపుగా ఉండబోతోందని టాక్ వినిపిస్తోంది. అమాయకత్వం, అవేశం, శక్తివంతమైన నాయకత్వం వంటి విభిన్న భావోద్వేగాలను ఒకే పాత్రలో చూపించే అవకాశం కాజల్ కు దక్కిందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ సీరీస్ లో యాక్టర్ ఎపిసోడ్స్ కు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా గన్ పట్టుకుని శత్రువులను ఎదుర్కొనే లేడీ దాన్ అవతారంలో కాజల్ కనిపించనున్న సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరుస్తాయని సమాచారం. ఇప్పటికే విడుదలైన అంతర్గత ప్రచార సమాచారం ప్రకారం, ఈ సీరీస్ లో

ఆమె కెరీర్ లో ఇప్పటివరకు చేయని స్థాయిలో యాక్టర్ సన్నివేశాలు ఉండనున్నాయి. ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్న టాక్ ప్రకారం, ఈ సీరీస్ కు బాలీవుడ్ లో సంచలన విజయం సాధించిన శుష్మితా సేన్ 'ఆర్మీ వెబ్ సీరీస్' తరహా డ్రీమ్ వుమ్ట్ ఉండబోతోందట. అయితే కథ, పాత్రలు, కథనం పూర్తిగా కొత్తగా ఉండేలా దర్శకుడు సుధీర్ వర్మ రూపొందించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్న 'విశాఖ' వెబ్ సీరీస్ జూలై లేదా ఆగస్టు నెలలో జియో హాట్ స్టార్ వేదికగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందని సమాచారం. అధికారిక విడుదల తేదీపై త్వరలోనే స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇదిలా ఉంటే, కాజల్ అగర్వాల్ సినిమాల పరంగానూ బిజీగా ఉంది. నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా, దర్శకుడు గోపీచంద్ మలికేని తెరకెక్కిస్తున్న భారీ యాక్టర్ ఎంటర్టైనర్ లో ఆమె కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం కూడా ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు కలిగిస్తోంది. ఒకవైపు వెబ్ సీరీస్ లు, మరోవైపు భారీ సినిమాలు చేస్తూ కాజల్ అగర్వాల్ తన కెరీర్ ను కొత్త దిశగా తీసుకెళ్తోంది. ముఖ్యంగా సుమీశా ప్రధాన కథలు, బలమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో మరింత శక్తివంతంగా ముందుకు సాగుతోంది.

## పైన ఏమీ లేకుండానే కస్తూరి శంకర్ బోల్ట్ ఫోటో షూట్..



కస్తూరి శంకర్.. ఈమె గురించి ఇప్పుడు ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు.. బుల్లితెర నుండి వెండితెర వరకు అందరికీ ఈ పేరు పరిచయమే.. ప్రస్తుతం ఈమె నటిస్తున్న గృహలక్ష్మి సీరియల్ ద్వారా బాగా పాపులర్ అయ్యింది. ఇక అప్పటి నుండి ఈమె సోషల్ మీడియాలో కూడా సందడి మొదలయ్యింది. 1990 లలోనే ఈమె హీరోయిన్ గా నటించింది.. ఇక ఇప్పుడు సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో సీరియల్స్ చేస్తూ బాగానే వెనకేస్తుంది. ఇదే సమయంలో ఈమె సోషల్ మీడియాలో కేసుల యాక్టివ్ గా ఉంటూ అనవసరమైన విషయాల్లో కూడా స్పందిస్తూ ఎప్పుడు వార్తల్లో నిలుస్తుంది. ఈమె చేసే వివాదాస్పద కామెంట్స్ వల్ల ఈమె పేరు ఎప్పుడు వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. ఇక తాజాగా ఈమె షేర్ చేసిన పిక్ ఇప్పుడు సంచలనంగా మారింది.. ముందు నుండే మోడలింగ్ కెరీర్ లో సత్తా చాటిన ఈ భామ అప్పట్లోనే అందాల ఆరబోత చేసింది.. ఆ తర్వాత హీరోయిన్ గా ఎంట్రి

ఇచ్చింది.. తమిళ్ మాత్రమే కాదు తెలుగు, కన్నడంలో కూడా ఈమె సినిమాలు, సీరియల్స్ చేసి బాగా పాపులర్ అయ్యింది.. ఇరవై ఏళ్లకు పైగానే అన్ని భాషల్లో తనదైన సందడి చేసిన ఈమె ఇప్పుడు సీరియల్స్ తో బిజీ అయ్యింది. తాజాగా షేర్ చేసిన ఫోటోతో అందరికీ మైండ్ బ్లాంక్ అయ్యేలా చేసింది.. ఇప్పుడు ఈమె వయసు 49 సంవత్సరాలు.. ఈ వయసులో కూడా ఈమె రెచ్చిపోయి అందాలు ఆరబోస్తుంది.. తాజాగా పైన నూలుపోగు కూడా లేకుండా బోల్ట్ ఫోటో షూట్ చేసింది.. ఓ చంటి బిడ్డను ఎత్తుకుని బోల్ట్ గా అన్ని కనిపించేలా ఈమె చేసిన ఫోటో షూట్ తెగ వైరల్ అవుతుంది. మదర్స్ డే సందర్భంగా ఈ ఫోటో షూట్ చేయగా దీనిని చూసినవారంతా ట్రోల్స్ చేస్తున్నారు.

## మూలాలను మరిచిపోను

పబ్లిక్స్, నైట్ పార్టీల్లో ఎంజాయ్ చేయడానికి ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపే సెలబ్రిటీలు చాలామంది ఉన్నారు. కానీ మంగళూరు భామ శ్రీనిధి శెట్టి అలాంటి వాటికి పూర్తి వ్యతిరేకం. క్లబ్బులు, పబ్లీ కన్నా, దేవాలయాల సందర్భనలోనే ఎక్కువ ఆనందం ఉంటుందని, ఖాళీ టైమ్ లో ఈషా ఫౌండేషన్ కి వెళ్లి మెడిటేషన్ చేయడంలో ఉన్నంత ఆనందం మరెక్కడా దొరకదని శ్రీనిధి అంటున్నది. ఇంకా ఆమె మాట్లాడుతూ 'నా తల్లిదండ్రులు క్రమశిక్షణతో నన్ను పెంచారు. బాగా చదివించారు. యాక్సింబర్ వంటి పెద్ద కంపెనీలో ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీర్ గా పనిచేస్తున్న నన్ను మోడలింగ్ సినిమాలవైపు తీసుకొచ్చింది. నేను ఈ రోజు ఎంతటి స్టార్ ని అయినా కావచ్చు, కానీ మూలాలను మాత్రం మరిచిపోను. తల్లిదండ్రుల నుంచి వచ్చిన సంస్కారాన్ని వదులు కోను' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది శ్రీనిధి శెట్టి.

